

# SKAB SUCCESFULDE FORANDRINGER

## LEDELSE, PSYKOLOGI OG ØKONOMI I EN HELT NY OG UNIK KOMBINATION

### DER ER BRUG FOR NYE TILGANGE

Alt for mange forandringer lykkes ikke, faktisk op mod 70 % viser statistikker. Og et stort antal medarbejdere bliver syge, når de udsættes for en uendelig række af meningsløse forandringer.

Der er tale om et kæmpe spild af penge, ressourcer og muligheder. Men der findes løsninger, når man kombinerer fagdisciplinerne ledelse, psykologi og økonomi.

Som leder skal du levere resultater og sikre, at opgaverne løses indenfor givne rammer og vilkår. Det stiller store krav til den enkelte leder at håndtere komplekse betingelser og forventninger, og samtidig holde sig robust, skarp og motiveret, med lyst og begejstring til at træffe beslutninger, uden selv at blive træt og udbrændt.

En del af løsningen er at lede og bevare overblikket: tage proaktivt ejerskab til forandringerne, forlange transparens, og involvere medarbejderne. Desuden at efterspørge troværdige og opdaterede business cases, lægge realistiske gevinstrealiseringsplaner og i tide få stoppet de dårlige projekter, og sikre, at det er de rigtige, der bruges kræfter på.

En anden del ligger i styrkelse af vores to iboende psykologiske kapaciteter - robusthed og compassion.

Det meste er færdigheder som med øvelse og træning kan læres. Det nye er kombinationen.

### MÅLGRUPPE

Du er ledelsesansvarlig / beslutningstager omkring forandringer og har personaleansvar.

Niveaumæssigt er du forretningschef, direktør, afdelingsleder, centerchef eller tilsvarende.

Du har brug for ny viden og inspiration for at kunne beherske de bedste og mest anerkendte metoder og værktøjer, så du kan navigere effektivt i et arbejdsliv, hvor forandringer fylder rigtigt meget.

### UDBYTTE

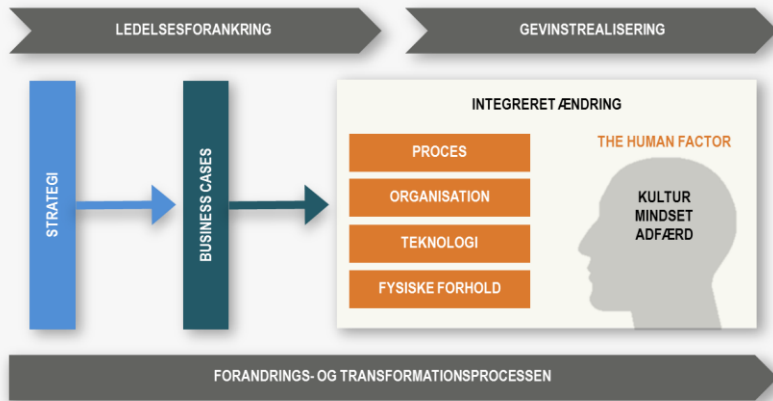
Som leder bliver du bedre til at:

- Overskue en forandring og sikre en proces, der tilgodeser både de forretningsmæssige og menneskelige behov
- Skabe overblik over det, der har betydning for dine medarbejdere
- Øge organisationens evne til at realisere de forventede effekter af en forandring
- Forstå, overskue, stille krav til og kvalitetssikre business cases
- Prioritere og vælge de forandringer, som giver mest værdi
- Bevare og udtrykke realistisk håb og optimisme i en tid, hvor mange føler sig pressede
- Bidrage til at skabe en kultur præget af positiv feedback og italesættelse af dét der går godt
- Styrke dine relationer til dine medarbejdere og dine lederkolleger, og skabe rammer for sparring og erfaringsudveksling
- Identificere dine medarbejders styrker og bringe dem i spil
- Understøtte motivation og oplevet mening blandt medarbejderne
- Værne om din egen energi og engagement

# INDHOLD

## LEDELSE AF FORANDRINGER - FRA A TIL Z

Du lærer at lede succesfulde forandringsprocesser, og du får overblik over de seneste erkendelser inden for forandringsledelse. Du vil forstå hvorfor og hvordan alle dimensionerne og elementerne omkring en forandring skal adresseres samlet. Dermed bliver du i stand til at agere proaktivt ledelsesmæssigt på de ændringer, der uvilkårligt vil ske undervejs.



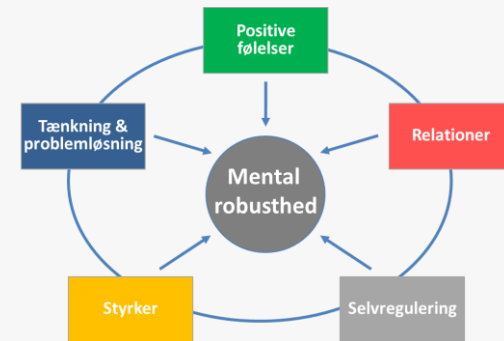
## VÆR SKARP PÅ BUSINESS CASES OG GEVINSTREALISERING

Du lærer effektivt at kunne strukturere arbejdet med agile business cases og værdifastsættelse af forandringer og projekter. Derved skabes grundlaget for en troværdig dialog omkring alternative scenarier med interessenter. Du lærer at udarbejde, stille krav til og kvalitetssikre en gevinstrealiseringsstrategi og -plan, og du bliver i stand til at lave porteføljemæssige betragtninger på organisationens projekter og derved sikre, at der kun anvendes ressourcer på de for organisationen rigtige projekter og forandringer. Med dette overblik bliver du dermed i stand til at fokusere på de forretningsmæssige prioriteringer og beslutninger.

## DIN EGEN ROBUSTHED

Robusthed er en velbeskrevet psykologisk færdighed, der kan styrkes. Vi arbejder med såvel din egen robusthed, som organisationens robusthed og ledelse, der fremmer medarbejdernes robusthed.

Din egen robusthed afhænger af din evne til selvregulering, og denne evne sættes under pres af lederrollen. En del af løsningen er, at træne din iboende evne til compassion, der øger din kapacitet til at rumme såvel egne som andres følelser og udfordringer, og styrker din handlekraft. Compassion er også en relationel kompetence, der indvirker på vores evne til gensidig forståelse og understøtter velvilje til samarbejde.



## LEDELSE, DER FREMMER ROBUSTHED

Med afsæt i robusthedsfaktorerne, arbejdes med fem psykologiske færdigheder, du som leder kan implementere i din organisation. Vi arbejder med: Tankefælder og hvordan du undgår, at de vokser? Hvordan skaber du et miljø for flow oplevelser? Hvordan designer du virksomhedens sociale arkitektur, så den understøtter relationsdannelse og samarbejde? Hvordan identificerer du dine medarbejders styrker?

# PRAKTIK

## STRUKTUR OG FORM

Kurset omfatter 2 moduler af hver 2 dage samt efterfølgende 2 halve dages opfølgende træningscoaching.

Hver af de 4 undervisningsdage på de 2 moduler har såvel et forretningsmæssigt som et psykologisk fokus.

Undervisningsformen vil bestå i en vekselvirkning af korte teorioplæg, gruppediskussioner, filmklip og en række konkrete øvelser. Kurset er praksisnær og inddrager deltagernes erfaringer.

Formålet med træningscoachings er at give sparring på implementering af redskaberne efterfølgende samt erfaringsudveksling og inspiration fra de andre ledere.

## TID OG STED

Modul 1: 10. - 11. januar 2019

Modul 2: 29. - 30. januar 2019

Træningscoachings: 28. februar 2019, kl. 12.30-16.00

28. marts 2019, kl. 12.30-16.00

Kurset afholdes som dagskurser i hyggelige lokaler ved Strøget i det centrale København. Det betyder, at du har aftenen fri til egne gøremål og selv sørger for overnatning.

## PRIS

Kursusprisen udgør 30.000 kr. eksl. moms. Prisen dækker opgaver, kursusmateriale, test og forplejning.

## TILMELDING

Skriv til [post@faaruppartners.dk](mailto:post@faaruppartners.dk)

Sidste frist for tilmelding: 20. december 2018.

## GENNMGÅENDE UNDERVISERE



**Eva Hertz** er psykolog, Ph.d. og stifter af Center for Mental Robusthed. Hun har mere end 25 års erfaring som klinisk psykolog, underviser, oplægsholder og forfatter til artikler og bøger om robusthed. Hun har i en årrække været ekstern lektor i positiv psykologi, ved Aarhus Universitet.

Eva har udviklet det evidensbaserede MRT® Mental robustheds-træningsprogram og er leder af Robustheds-træner-uddannelsen. Eva arbejder med udvikling af mentalt robuste ledere, medarbejdere og organisationer samt forebyggelse af stress



**Henrik Faarup** er siden 2002 stifter og managing partner i Faarup & Partners. Han er konsulent og rådgiver på strategisk og taktisk niveau ved ledelse af komplekse forandringer og forretningskritiske projekter. Han er underviser og driver på udvikling af koncepter, værktøjer og

kurser inden for Business Cases og Gevinstrealisering. Uddannet som svagstrømsingeniør fra Danmarks Tekniske Universitet og HD i organisation fra CBS. Faarup & Partners er medstifter og medejer af Center for Mental Robusthed.

Undervisningen suppleres med indlæg fra interne og eksterne specialister.

## MERE INFORMATION

[www.faaruppartners.dk](http://www.faaruppartners.dk) eller [www.mentalrobusthed.dk](http://www.mentalrobusthed.dk)